**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO** |
| 3. FECHA: | 2022-10-06 | 4. HORA: | Jueves,13:00:00,15:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 42 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 6 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

**COGNITIVA :**
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

**PSICOSOCIAL :**
El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

**LUDICA :**
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

**TEMA :**
Coordinación general

**SUBTEMAS :**
coordinación viso manual y viso pedica

**IMPLEMENTACION :**
- platillos - balones - cancha sintetica

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - derechos humanos y cuerpo - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un globo ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ANTONIO NARIÑO | | | Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO | |
| 2. Fecha: | 2022-10-06 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Jueves,13:00:00,15:00:00 | 6. Nº de Sesion: 42 | 9. Nº de Semana: 6 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1141132075** | EITHAN MEDINA | Asistio |
| **1141130906** | JUAN DIEGO JULIO | Asistio |
| **1023018004** | JUAN SEBASTIAN BRAND | Asistio |
| **1021687663** | DILAN GABRIEL PEDRAZA | Asistio |
| **1145929423** | Juan Jose Cortes | Asistio |
| **6155502** | SOFIA DEL CARMEN GUZMAN | Asistio |
| **1031656744** | JESSICA NATALIA ROJAS | Asistio |
| **1014278239** | ADEE MARIANA CASTELBLANCO | Asistio |
| **1014279415** | DANIEL CASTELLANOS | Asistio |
| **1150187612** | ANA MARIA MALDONADO | Asistio |
| **1141133744** | MARTIN ELIAS REYES | Asistio |
| **1028724162** | JUAN FELIPE PAIBA | Asistio |
| **1023403159** | SELENA LOPEZ | Asistio |
| **1028669569** | NAYDU BEJARANO | Asistio |
| **1222207425** | LINDA SOFIA TORRES | Asistio |